

TRATAMIENTO NATURAL DE LA FIBROMIALGIA

Existen cada vez más, enfermedades que tienen “síntomas” de origen idiopático o desconocido en parte o en general de dicha patología. Es bien sabido que las enfermedades son consecuencia de desequilibrios inmunológicos, emocionales etc.. y que las inflamaciones son el último bastión de las mismas. El tratamiento de cualquier enfermedad debe de abordar siempre la etiología o causa que hace que se presente la inflamación, el dolor, la coloración de la piel etc..., no se debe de tratar el síntoma, por que de ese modo siempre se estaría tratando el síntoma y nunca se eliminaría la causa que es la que realmente hay que tratar.

HOMEOPATIA Y OSTEOPATIA

Desde el punto de vista de la Homeopatía y Osteopatía, esta enfermedad siempre ha empezado en pacientes que un día, por cualquier situación desencadenante: como un traumatismo por accidente de coche, trabajo inadecuado, posturas incorrectas o por descompensaciones musculoesqueléticas, comienzan con problemas de dolor cervical, de cabeza o dolor de espalda localizado que poco a poco se ha ido extendiendo a través de todo el organismo como “**una tela de araña pegada**” debajo de la piel, generando dolor a nivel de todo el organismo.

Hay pacientes que mejoran con el movimiento y hay otros que empeoran con el mismo, generalmente existen dos tipos de remedio homeopático para tratar estos dos síntomas, Rhus Toxicodendron y Bryonia respectivamente. El tratamiento homeopático no sólo identifica estos síntomas como síntomas importantes dentro de la repertorización (extracción del remedio similimum), si no que trata de averiguar cual es la causa que ha llevado al paciente a enfermar de esta forma. Por eso, se debe de hacer un estudio exhaustivo del porqué y del cómo han podido llegar los síntomas que actualmente percibe el paciente.

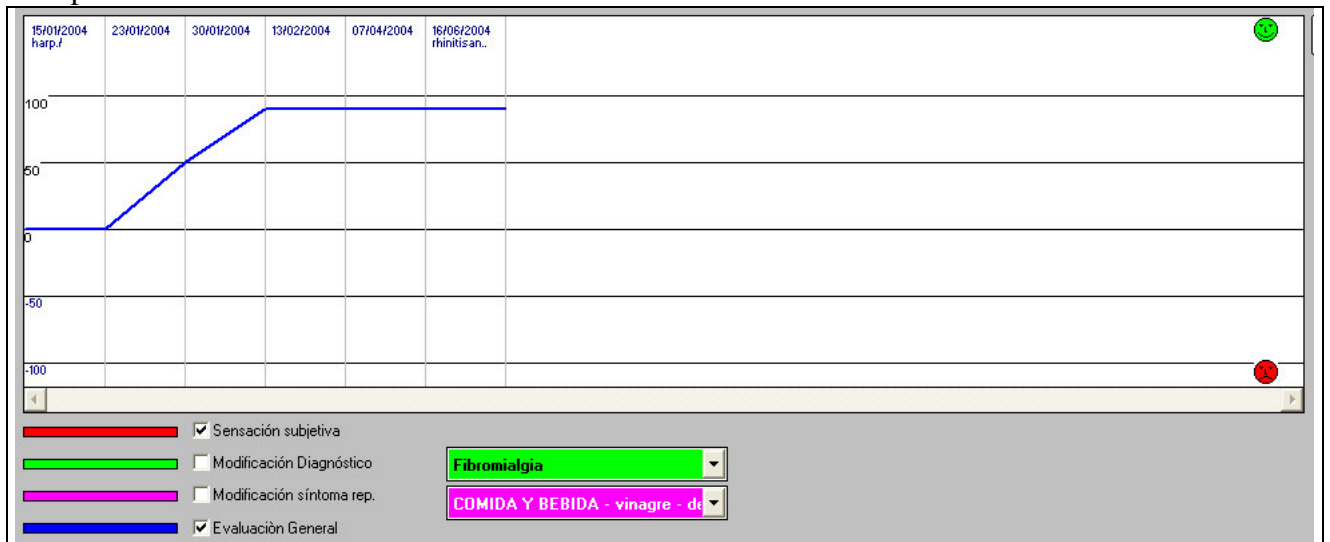
De esta forma se trata la causa que produjo la enfermedad.

Otro aspecto que quisiera abordar es el que marca la tipología de algunos enfermos de esta patología. A modo informativo y desde un punto de vista personal y también por comentarios entre compañeros, he podido llegar a una conclusión de que en la mayoría de pacientes que han pasado por esta consulta y otras dentro del ámbito de tratamiento biológico y natural tienen mucha prisa en encontrar y buscar una solución rápida a sus dolencias que vienen arrastrando desde hace mucho tiempo. Para mí, esta cuestión puede ser uno de los factores agravatorios de la enfermedad. Se busca una solución al síntoma y eso es lo que se recibe, **tratamiento para el síntoma**. Es importante mitigar o reducir el dolor, pero hay que profundizar más en la etiología y hay que tratar de eliminar las causas que no van a ser siempre las mismas para cada paciente. Es decir, cada persona tiene una etiología, causa o desencadenante distinto de su enfermedad: **no hay enfermedades si no enfermos**.

Es una patología que no presenta una solución fácil, ésta está estructurada de acuerdo a un cúmulo de problemas tratados desde un punto de vista sintomático, por tal motivo se vuelven crónicas y tienen soluciones algunas de ellas a medio o largo plazo.

Para finalizar quiero exponer uno de los casos de fibromialgia tratados con éxito con el tratamiento osteopático y homeopático.

El 15 de enero del 2004 viene a consulta C.F.J , mujer de 51 años de edad, diagnosticada de fibromialgia: los síntomas que tiene son dolores en todo el cuerpo y que mejoran con el movimiento, por la mañana cuando se levanta le duele todo y poco a poco conforme va pasando el día se va encontrando mejor. En la cama tiene que estar moviéndose para encontrar la postura adecuada y a las dos horas de estar en la misma tiene que estar moviéndose para poder situarse de manera que no sienta tanto dolor: es entonces cuando se duerme. El calor le mejora, aunque puntualiza que no mucho. Los problemas suyos empiezan a partir de desaparecer el periodo menstrual (menopausia) y a partir de dolor localizado en la rodilla izquierda. Ésta se la trata con el procedimiento tradicional y el dolor se extiende hacia todo el muslo y zona lumbar. A partir de entonces se extiende hasta la zona dorsal y esta a la cervical, generándole dolor en las extremidades superiores e inferiores. Todo este problema va creciendo entre una etapa que dura 4 años. Durante todo este tiempo es visitada por muchos especialistas y el problema sigue avanzando cada vez más, hasta que la empieza a tratar un compañero con Homeopatía y yo con Osteopatía. Es entonces cuando en unas visitas (mirar gráfico de reacción), empieza a sentirse bien y llega hasta encontrarse a un 90% por no decir el 100% por que no daba crédito a lo que estaba sintiendo. Actualmente se le está tratando una rinitis alérgica y un dolor que tiene en la zona de la sacroilíaca izquierda, compatible ésta con una sacroileitis.



La paciente empieza a sentir el síntoma antiguo: el problema por el cual empezó todo su situación fibromiálgica.

"Diagnóstico de la fibromialgia"



"Actualmente, se carece de una prueba específica de laboratorio o radiográfica para diagnosticar la fibromialgia"

El diagnóstico de fibromialgia se hace valiéndose de los siguientes criterios oficiales desarrollados para este síndrome por el American College of Rheumatology (Colegio Americano de Reumatología; ACR) en 1990:

(1) Dolor crónico, generalizado (dolor por encima y por debajo de la cintura y en ambos lados del cuerpo), musculoesquelético durante más de tres meses en cada uno de los cuatro cuadrantes del cuerpo ;

(2) Ausencia de otra enfermedad sistémica que pudiera ser la causa del dolor subyacente (tal como la artritis reumatoide, el lupus o trastornos de la glándula tiroides); y

(3) Múltiples puntos sensibles al dolor (o puntos de extrema sensibilidad) en sitios característicos. Hay 18 puntos sensibles que los médicos buscan para hacer el diagnóstico de fibromialgia. Conforme a los requisitos del ACR, para que un paciente se pueda considerar afectado de fibromialgia, debe tener 11 de estos 18 puntos. Se deben aplicar aproximadamente cuatro kilogramos de presión a un punto sensible, y el paciente debe indicar que los sitios de los puntos sensibles son dolorosos.

Debido a que los análisis de laboratorio y de rayos X son **“frecuentemente normales”** en los pacientes con fibromialgia, es imprescindible que el médico haga un historial médico completo y lleve a cabo un examen físico para un diagnóstico correcto.

Ya que los síntomas de la fibromialgia se asemejan a los de otras enfermedades, es necesario descartar éstas antes de hacer una diagnóstico de fibromialgia. Otras enfermedades que se asemejan a la fibromialgia incluyen: lupus sistémico, polimialgia reumática, miositis, polimiositis, daño neurológico ocasionado por la diabetes, enfermedades de la tiroides, tendinitis, bursitis, síndrome de agotamiento crónico y otros. Puesto que un diagnóstico de fibromialgia no excluye la posibilidad de que esté presente otra enfermedad, es necesario asegurar que ninguna otra patología se confunda con el síndrome de fibromialgia, para poder iniciar el tratamiento adecuado.

